

Vorwort..... 4

I PLANUNG UND VORBEREITUNG

Vorbereitung auf eine Wandertour..... 8

 Planung der Tour..... 10

 Zeitpunkt wählen..... 11

 Anreise zu den Wandergebieten..... 11

 Übersichtskarte der Wandergebiete..... 12

 Anreise mit Auto, Fähre, Flugzeug, Bahn, Bus 13

 Übersicht der Fähr- und Brückenverbindungen 17

Eigentümer der Hütten in den Wandergebieten..... 18

 Der Norwegische Wanderverein – *Den Norske Turistforening (DNT)*..... 20

 Schwedischer Tourismusverband – *Svenska Turistförening (STF)* 25

 Samischer Tourismusverband – *Badjelánnda Laponia Turism (BLT)* 28

 Norwegens Jäger- und Anglerverband – *Norges jeger- og fiskeforbund (NJFF)* 31

 Statskog 31

 Regionalverwaltungen Västerbotten und Norrbotten 32

 Metsähallitus 35

Allgemeine Wandertipps 36

 Zelten 38

 Feuermachen 39

 Trinkwasser..... 39

 Flussquerungen..... 40

 Brücken und Bootstransfer..... 41

 Gefahren..... 43

 Mobilfunk-Empfang..... 45

 Grenzübertritt..... 45

 Wandern mit Hund 45

Pfade und markierte Wege..... 46

 Markierte Wege 48

 Tradierte Pfade und Trampelpfade 49

 Markierte Fernwanderwege 49

 Übersichtskarte Fernwanderwege..... 50

 Der Kungsleden 51

 Der Nordkalottleden 52

 Der Padjelantaleden..... 54

 Der Rådjeálges/Gränsleden/Grenseleden..... 55

 Die Nordlandsruta..... 55

 Der Rallarvägen 56

Orientierung im Gelände..... 58

 Karte und Kompass 60

Hinweise zur Benutzung des Buches..... 62

 Wanderrouten & Schwierigkeitsgrade..... 64

 Infos zu den Hütten & Kategorisierung 67

II WANDERGEBIETE

Troms..... 70

Narvikfjell 112

Abisko-Kebnekaise 148

Padjelanta & Sarek..... 196

Sulitjelma & Junkerdal..... 236

Saltfjellet-Svartisen..... 268

Vindelfjällen & Arjeplogsfjäll 308

Literaturverzeichnis 358

Glossar 359

Über den Autoren..... 360

Symbolerklärung 65 & Umschlag hinten